

IDUME

MEDITERRANEAN SPA

IDUME SPA

*Benvenuti nella nostra Spa, un rifugio
di quiete e rigenerazione nel cuore di Lecce,
dove il fascino del Salento incontra l'arte
del benessere.*



C'è un'acqua invisibile che attraversa Lecce da secoli. Scorre sotto la pietra, silenziosa, paziente, antica. È l'Idume, fiume leggendario e nascosto, memoria fluida della storia della città e del suo legame con il Mediterraneo.

La nostra Spa nasce da questa presenza discreta e profonda: un luogo in cui l'acqua non è solo elemento, ma scorre per accompagnare il corpo e la mente, lontano dal tempo, in uno stato di quiete essenziale.

Un luogo raccolto, quasi segreto, dove materiali naturali, luce morbida e superfici in pietra invitano a rallentare, a respirare, a riconnettersi con una dimensione più autentica del benessere.

Ispirati dalla luce, dai profumi e dalla bellezza autentica del Mediterraneo, abbiamo creato rituali, trattamenti e percorsi esclusivi di pura armonia per il corpo e la mente.

Ognuno nasce dalla collaborazione con prestigiosi laboratori cosmetici. Abbracciamo un ideale di lusso consapevole, selezionando esclusivamente marchi che incarnano sostenibilità, integrità etica e innovazione raffinata.

Naturali, vegani, cruelty-free ed eco-compatibili, i nostri prodotti rispettano la pelle e il pianeta, trasformando ogni trattamento in un'esperienza sensoriale di benessere.





PERCORSI BENESSERE

Ogni percorso di Idume è pensato come un rituale, in cui ogni fase prepara la successiva e accompagna il corpo verso uno stato di rilassamento profondo.

Il calore del Laconicum (Biosauna) e il vapore del Calidarium aprono i pori e sciolgono le tensioni, predisponendo il corpo all'ascolto.

Il freddo del Nivium (Stanza della Neve) preserva e rigenera. Si prosegue con l'acqua, nelle sue diverse forme e temperature, per stimolare, riequilibrare e rigenerare prima dell'Area Curatio dedicata ai rituali più antichi del benessere.

Infine, il tempo si dilata nell'Area Quietis, dove il beneficio si armonizza e diventa percezione duratura.

Un'esperienza essenziale, autentica, costruita sull'equilibrio tra acqua, calore e silenzio.

Percorso **MEDITERRANEO**

80 min. Singolo 100 € | Coppia 160 €

Un percorso sensoriale pensato per rigenerare corpo e mente: si inizia con la vasca di immersione, ideale per favorire il rilassamento, per poi entrare nel Calidarium, dove il calore e il vapore avvolgente aiutano a purificare e detossinare l'organismo.

Si prosegue nel Laconicum, ambiente caldo e secco che stimola il benessere profondo, per concludere nella suggestiva stanza della neve, un'esperienza rigenerante che dona freschezza e vitalità.

Il percorso termina nell'Area Quietis, dove viene applicata una maschera viso prima di un momento finale di puro relax.



Percorso

ILIAS

—

100 min. — Singolo 120 € | Coppia 200 €

Un percorso pensato per rigenerare corpo e mente attraverso i profumi e gli aromi mediterranei tipici del Peloponneso.

Il percorso inizia nel Laconicum, dove il calore e gli aromi di menta e rosmarino favoriscono un profondo rilassamento. Segue una breve sosta nel Nivium per stimolare i sensi, con la neve e un'immersione in vasca per riequilibrare il corpo.

Il trattamento prosegue con uno scrub agli agrumi, l'applicazione di argilla bianca e si conclude con un massaggio idratante all'olio d'oliva tipico di Sparta, lasciando la pelle luminosa, morbida e profondamente nutrita.

Il percorso si conclude nell'Area Quietis con una tisana aromatica, per prolungare la sensazione di benessere e armonia interiore.



Percorso ATLAS

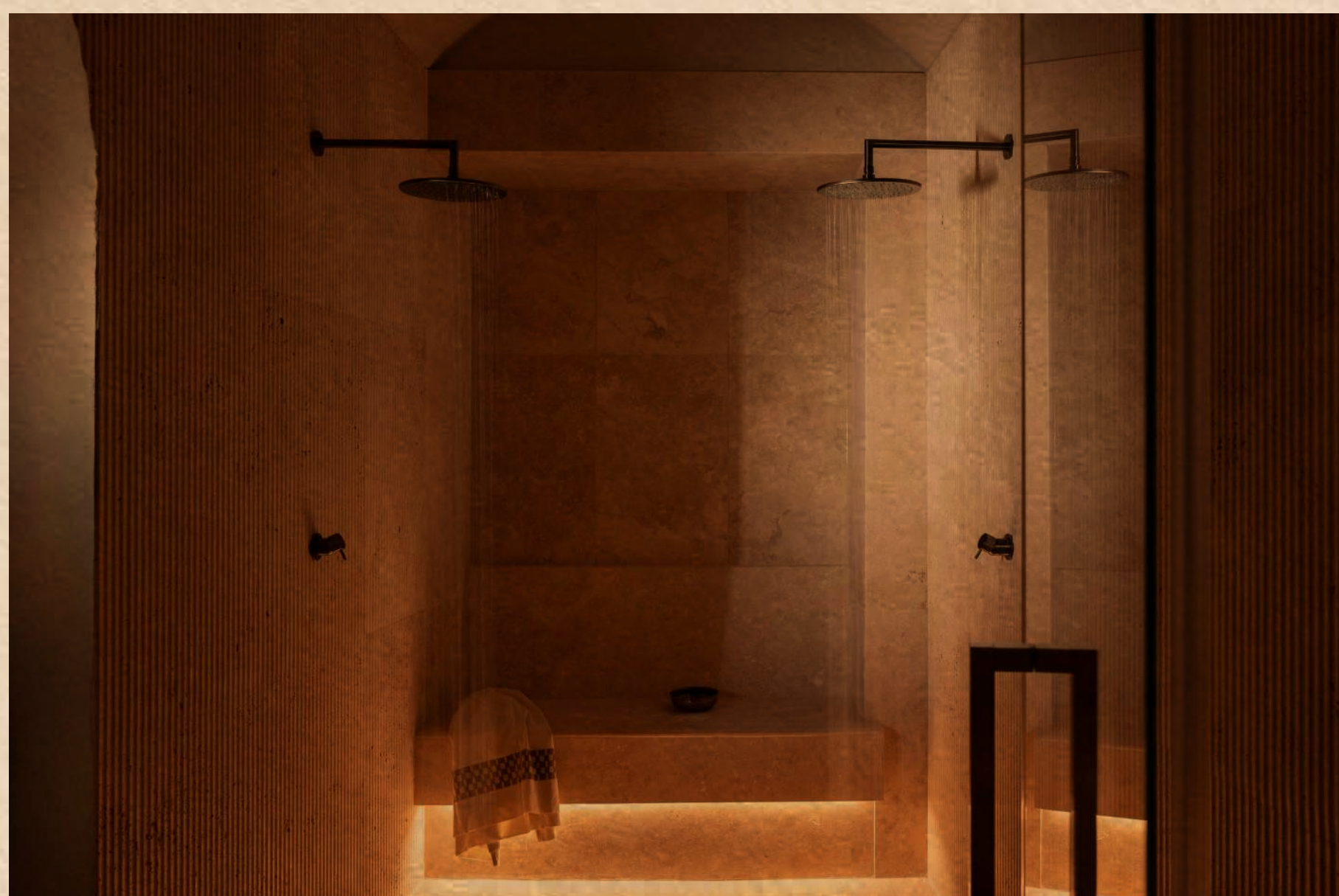
—
130 min. — Singolo 150 € | Coppia 250 €

Un rituale tradizionale marocchino pensato per rigenerare corpo e mente, offrendo un'autentica esperienza di benessere mediterranea.

Il percorso inizia con pediluvio ai sali e purificazione con pietra pomice, segue un trattamento nutriente ai capelli all'olio di sesamo e il tradizionale savonage al sapone nero, per poi proseguire nel Calidarium. Dopo una doccia, si esegue uno scrub intenso con guanto in kessa, che restituisce alla pelle luminosità e vitalità. Segue una schiumata tradizionale berbera e l'applicazione del rassoul.

Il percorso prosegue con un momento di rilassamento in vasca prima del massaggio idratante all'argan.

L'esperienza si conclude nell'Area Quietis con il tipico tè alla menta marocchino.



Percorso

SIGNATURE IDUME

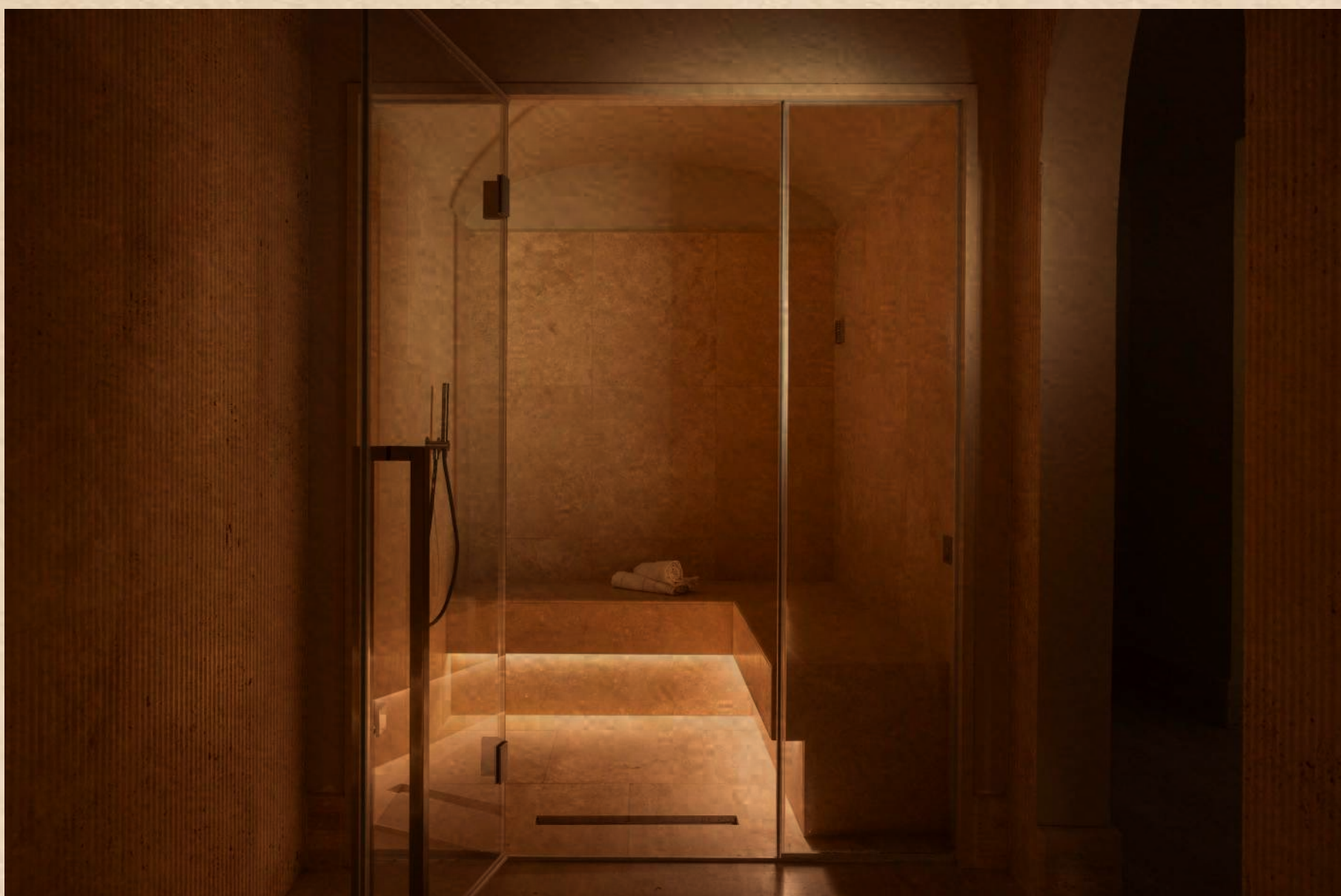
—
100 min. — Singolo 180 € | Coppia 320 €

Un'esperienza esclusiva che avvolge i sensi e rigenera profondamente il corpo.

Il percorso inizia con un pediluvio e un'immersione in vasca per favorire un immediato rilassamento, prima di entrare nel Calidarium, dove il calore e il vapore aiutano il corpo a detossinarsi.

Dopo una doccia rigenerante, si prosegue con il calore secco del Laconicum, accompagnati da docce sensoriali e dal contrasto tonificante del Nivium.

Il rituale si conclude con un massaggio personalizzato di 50 minuti, eseguito in cabina.









RITUALI D'AUTORE

Realizzati nella nostra esclusiva Area Curatio, in collaborazione con ALQVIMIA, i nostri Rituali D'Autore sono l'esperienza di benessere più completa e olistica.

Ogni rituale inizia con un momento di relax nella vasca idromassaggio e comprende scrub corpo rivitalizzante, trattamento detox con fanghi, massaggio rigenerante e trattamento viso, per donare nuova radiosità, equilibrio e vitalità a tutto il corpo.

Rituale dei fiori

THALIA

—

90 min. — 200 €

Ispirato alla delicatezza delle essenze floreali e alla sensualità autentica del Mediterraneo, questo rituale evocativo invita a risvegliarsi e rifiorire.

Il trattamento si apre con un'esfoliazione a base di sale del Mar Morto e argilla rossa, che leviga la pelle e scioglie le tensioni. Manualità lente e avvolgenti accompagnano il corpo in un massaggio rilassante, arricchito dalle note vellutate di rosa e gelsomino, mentre pennelli sensoriali e pietre calde amplificano la sensazione di leggerezza e benessere.

L'esperienza prosegue con un trattamento viso illuminante e liftante, pensato per donare luminosità ai lineamenti.

Il rituale si completa con la Moxa Alqvimica e la vibrazione del diapason, che favoriscono riequilibrio energetico e profonda distensione, lasciando una duratura sensazione di benessere, armonia e quiete interiore. Un percorso immersivo dedicato al rallentare, al riequilibrare i sensi e al ritrovare una connessione profonda con sé stessi, come dopo una lunga immersione nella quiete della natura.

Rituale delle radici

NEMUS

—

90 min. — 200 €

Un rituale raffinato e potente, pensato per riconnettersi con la propria energia più profonda, valorizzando forza interiore, presenza e magnetismo naturale.

Le calde note di cedro, palo rosa e agrumi accompagnano il percorso sensoriale, contribuendo a liberare le tensioni, ripristinare la vitalità e favorire concentrazione ed equilibrio interiore.

Il trattamento si apre con un'esfoliazione corpo ai sali, arricchita da argilla di giada e oli aromatici, che prepara la pelle a un massaggio profondo, continuo e avvolgente. Le manualità sciolgono lentamente le tensioni muscolari, restituendo una sensazione di stabilità, energia e presenza.

L'esperienza prosegue con una delicata esfoliazione viso seguita da un trattamento liftante e illuminante, pensato per donare tonicità e armonia ai lineamenti.

La Moxa Alqvimica e le vibrazioni del diapason completano il rituale, trasformandolo in un'esperienza profondamente sensoriale e rigenerante, capace di favorire benessere, centratura e rinnovata energia interiore.

Rituale del deserto

MYRRA

—

90 min. — 200 €

Un rituale avvolgente ispirato alle antiche rotte mediterranee delle resine, delle spezie e degli oli preziosi, pensato per accompagnare corpo e mente in un viaggio sensoriale profondo e rigenerante.

Il trattamento si apre con un'esfoliazione corpo a base di sale del Mar Morto, argilla rossa e fragranze dalle delicate note esotiche, che levigano la pelle e preparano il corpo a un momento di totale rilassamento.

Segue un massaggio profondo con pietre basaltiche calde, che distendono lentamente le tensioni, riattivano la circolazione e donano una piacevole sensazione di leggerezza e benessere diffuso.

Durante il rituale, il viso è coccolato con una delicata esfoliazione seguita da un trattamento illuminante, pensato per restituire luminosità ai lineamenti.

Le intense note di mirra, incenso e rosa accompagnano l'intera esperienza con un profumo caldo, profondo e persistente, trasformando il trattamento in un rituale intimo, immersivo e profondamente riequilibrante.

Rituale della vitalità

CHARA

—

90 min. — 200 €

Un rituale ispirato alla vitalità degli agrumi mediterranei, alla luce del Sud e all'energia gentile dell'acqua. Un percorso sensoriale pensato per donare nuova energia e leggerezza.

Il trattamento si apre con un'esfoliazione corpo a base di sali del Mar Morto, oli botanici e scorze di agrumi che, attraverso manualità profonde e avvolgenti, levigano la pelle e riattivano la microcircolazione.

Il viso viene delicatamente trattato con un'esfoliazione seguita da un trattamento ossigenante, studiato per donare freschezza, luminosità e nuova energia ai lineamenti.

Il rituale si conclude con un massaggio corpo energetico e riattivante che scioglie le rigidità profonde e lascia sulla pelle una sensazione di vitalità, luce e benessere prolungato.

Le note agrumate accompagnano ogni fase del trattamento con una firma olfattiva fresca, solare e vibrante, evocando la luminosità e l'energia autentica delle estati mediterranee.

Rituale della serenità

EIRENE

—

90 min. — 200 €

Un rituale profondo e avvolgente, pensato per rallentare, alleggerire la mente e accompagnare i sensi verso uno stato di quiete e armonia interiore.

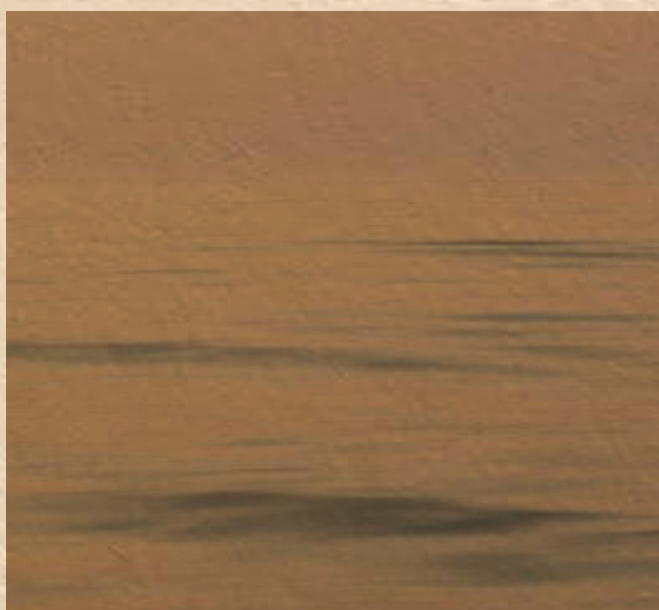
L'esperienza si apre con un'esfoliazione ai sali del Mar Morto e oli botanici caldi, seguita da un impacco detossinante all'argilla di giada che aiuta a distendere la muscolatura, liberare le tensioni accumulate e riequilibrare il corpo in profondità.

L'esperienza prosegue con un massaggio lento, fluido e avvolgente seguito dalle vibrazioni del diapason, che favoriscono un profondo rilassamento fisico ed emozionale, accompagnando il corpo verso una piacevole sensazione di calma e serenità diffusa.

Durante il rituale, il viso viene coccolato con un trattamento nutritivo e idratante composto da una delicata esfoliazione, una maschera nutriente e un massaggio distensivo.

Il rituale si conclude con il suono armonico della campana tibetana, le cui vibrazioni delicate accompagnano mente e corpo in uno stato di calma profonda, in un lungo momento di silenzio e rigenerazione interiore.





TRATTAMENTI CORPO

Ogni trattamento è un esclusivo viaggio sensoriale, pensato per rispondere a un'esigenza specifica di corpo e mente.

Trattamento

PURA ESSENZA

—

75 min. – 180 €

Un trattamento rigenerante pensato per preparare la pelle all'esposizione solare e favorire l'eliminazione delle tossine, donando al corpo una piacevole sensazione di leggerezza e vitalità.

Il trattamento inizia con uno scrub ai sali del Mar Morto, arricchito da oli essenziali dalle proprietà detossinanti e depurative, ideale per eliminare le cellule morte, levigare la pelle e stimolare il rinnovamento cutaneo.

Segue l'applicazione di un'argilla remineralizzante, ricca di minerali e oligoelementi, che aiuta a purificare e riequilibrare la pelle in profondità.

L'esperienza si conclude con un massaggio circolatorio, studiato per favorire il drenaggio dei liquidi, riattivare la microcircolazione e lasciare il corpo disteso, luminoso e rigenerato.

Trattamento

PROFUMI DEL SALENTO

—

50 min. – 120 €

75 min. – 180 €

Massaggio tailor-made basato sull'uso di oli ed essenze personalizzate selezionate con cura per evocare purezza, armonia e una profonda connessione emotiva con il territorio.

Scegliete la fragranza e le tecniche di massaggio in base alle vostre esigenze emotive:

Energizzante

— con vibranti note di vino rosso

Rilassante

— con note di rosa, ambra e cristallo dorato

Drenante

— con essenze marine e aromi di sale marino

Equilibrante

— con essenze aromatiche di erbe

Al termine del trattamento, sarà servita una tisana in perfetta armonia con il trattamento scelto, accompagnata da una dolcezza locale.

Trattamento

CALMA INTERIORE

—

30 min. – 90 €

50 min. – 120 €

Un trattamento personalizzato utilizza aromaterapia e tecniche di massaggio tradizionale per distendere il corpo, rigenerare la mente e trasformare lo stress in equilibrio.

Scegliete tra una selezione di blend di oli essenziali per potenziare il rilassamento, alleviare le tensioni e ripristinare il benessere generale.

Trattamento

ESSENZA DI LEGGEREZZA

—

30 min. – 90 €

50 min. – 120 €

Un trattamento corpo pensato per favorire il drenaggio dei fluidi e restituire una sensazione di leggerezza.

Tecniche di massaggio delicate e fluide stimolano i sistemi linfatico e circolatorio, contribuendo a liberare tensioni e ritenzione idrica.

Trattamento

ARMONIA OLISTICA

—

50 min. – 120 €

Un massaggio unico che utilizza due strumenti Gua Sha in pietra Bian, per liberare gli ioni negativi neutralizzando i radicali liberi e riducendo lo stress da elettromagnetismo.

Il risultato è una pelle rigenerata, energia rinnovata, profondo rilassamento e un rinnovato senso di equilibrio e benessere.

Trattamento

RILASCIO MUSCOLARE

—

50 min – 120 €

Un trattamento mirato, pensato per liberare le tensioni muscolari profonde e offrire sollievo immediato alle aree contratte.

Il rosmarino aiuta a rilassare i muscoli e prepara la pelle ad assorbire al meglio gli ingredienti attivi. Ideale per atleti, per chi affronta stress fisico o per chi desidera alleviare tensione e affaticamento muscolare.

Trattamento

DOLCE SONNO

—

50 min. – 120 €

Un massaggio rilassante progettato per favorire un sonno profondo e alleviare il jet lag.

Movimenti delicati su corpo e viso, combinati con oli essenziali lenitivi, liberano le tensioni, mentre le vibrazioni di una campana tibetana guidano verso calma, armonia e relax profondo.

Trattamento

SOLLIEVO SCHIENA E COLLO

—

30 min. – 90 €

Un massaggio esclusivo che libera le tensioni e restituisce comfort a quest'area tipicamente soggetta a stress.

Regalate una pausa a collo e spalle rigidi: vi sentirete meglio in tutto il corpo.

Trattamento

FORMA PERFETTA

—

50 min. – 120 €

Un esclusivo trattamento olistico che scolpisce e rimodella visibilmente il corpo, valorizzando la silhouette in modo naturale e armonioso.

L'esperienza è completamente personalizzata attraverso tecniche come la maderoterapia e il cupping, abbinate a principi attivi naturali di alghe, sali marini e oli purificanti. Due opzioni di trattamento possono essere combinate per creare un programma su misura in base alle esigenze specifiche: Snellimento e Tonificazione.

Trattamento

GAMBE LEGGERE

—

50 min. – 120 €

Un trattamento unico ideale per ridurre dolore, ritenzione idrica e infiammazioni croniche.

Una sinergia naturale di oli essenziali e ingredienti attivi aiuta i flussi energetici e la circolazione, promuovendo il benessere e lasciando una sensazione di totale leggerezza.

Trattamento

BENESSERE GAMBE PER DONNE IN GRAVIDANZA

—

50 min. – 120 €

ALQVIMIA ha ideato un trattamento naturale, sicuro ed efficace per questo periodo speciale. Utilizzando sali del Mar Morto, olio di sesamo e argilla rossa, stimola la circolazione, allevia la congestione delle gambe, purifica e ossigena il corpo.

Trattamento

CURA DOLCE PER BAMBINI

—

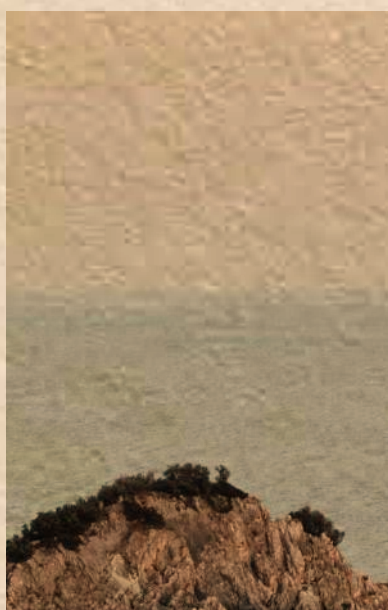
30 min. – 90 €

Un delicato massaggio infantile aiuta a migliorare la qualità del sonno, ridurre irrequietezza e favorire lo sviluppo fisico ed emotivo.

Vengono utilizzate tecniche leggere e rassicuranti con prodotti naturali ALQVIMIA.







TRATTAMENTI VISO

I nostri trattamenti olistici al viso sono stati creati per far vivere un'esperienza sensoriale unica, mediante l'uso di tecniche manuali specifiche abbinate ai prodotti naturali della linea cosmetica INSIUM.

Soothing comfort facial

VISO ARMONIOSO

—

50 min. – 120 €

Un esclusivo rituale viso pensato per restituire comfort ed equilibrio alle pelli più sensibili e reattive.

Arricchito con estratti di camomilla marina, prebiotici e acido ialuronico, questo trattamento lenitivo idrata in profondità, aiuta a ridurre rossori e calma le pelli soggette a sensibilità e couperose.

Attraverso delicate tecniche a tocco lento e texture preziose, la pelle appare più morbida e con una luminosità raffinata.

Hydra glow facial

VISO LUMINOSO

—

50 min. – 120 €

Un rituale viso idratante e illuminante, studiato per donare radiosità e un glow sofisticato.

Il trattamento comprende una profonda detersione, un'esfoliazione delicata e l'utilizzo di globi di ghiaccio rinfrescanti e decongestionanti che potenziano l'efficacia di una maschera altamente idratante, applicata sulla pelle per favorire la salute cutanea e la microcircolazione.

Dalla prima seduta, la pelle appare profondamente idratata, rilassata e naturalmente luminosa.

Timeless facial

VISO SENZA TEMPO

—

75 min. – 180 €

Un trattamento viso potente e lussuoso per pelli mature che stimola in profondità il naturale processo di rinnovamento cutaneo.

Grazie all'esclusivo INSIUM Booster Complex, offre un'azione anti-tetà completa, aiutando a ridurre rughe, perdita di tono e opacità della pelle. La sua formula avanzata, arricchita con attivi biotecnologici ed estratti vegetali, supporta la produzione di collagene e il rinnovamento della pelle, lasciandola più liscia, tonica e luminosa.

I risultati sono immediati e duraturi: la pelle appare più giovane, radiosa e rivitalizzata.



SPA ETIQUETTE

Per custodire la bellezza del silenzio, la delicatezza del gesto e l'armonia che rendono la nostra Spa un luogo unico, Vi invitiamo a seguire alcune semplici indicazioni, pensate per garantire un'esperienza piacevole e rigenerante per tutti i nostri Ospiti.

ORARI DI APERTURA

La Spa è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 20:00.

PRENOTAZIONI E CANCELLAZIONI

Per garantire un'accoglienza impeccabile, Vi invitiamo a effettuare la prenotazione con il dovuto anticipo. In caso di necessità, è possibile annullare o modificare l'appuntamento fino a 24 ore prima, senza alcun addebito. Per cancellazioni comunicate oltre tale termine o in caso di mancata presentazione, verrà applicato l'addebito dell'intero importo del trattamento prenotato.

PUNTUALITÀ

Vi invitiamo a raggiungere la Spa con almeno 10 minuti di anticipo rispetto all'orario previsto, per accedere con calma e iniziare il trattamento in totale serenità.

SILENZIO E DISCREZIONE — *SILENCE AND DISCRETION*

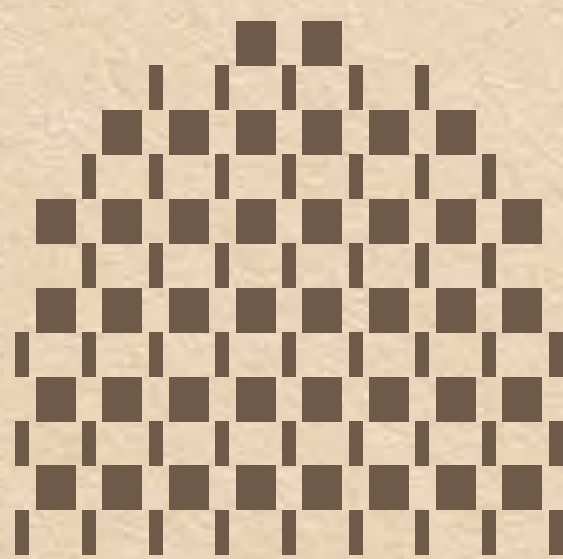
La Spa è un tempio di quiete: Vi chiediamo di mantenere un tono di voce pacato e di spegnere o silenziare i dispositivi elettronici, per rispettare il momento di benessere di ogni Ospite.

ABBIGLIAMENTO E NORME DI CORTESIA — *DRESS CODE AND COURTESY GUIDELINES*

Per accedere ai percorsi benessere è richiesto l'uso del costume da bagno. Vi invitiamo ad indossare i nostri morbidi accappatoi e le ciabattine in dotazione e lasciare in camera oggetti personali e gioielli di valore, per vivere l'esperienza in totale comfort e leggerezza.

ACCESSO E SICUREZZA — *ACCESS AND SAFETY*

L'ingresso alla Spa è riservato a Ospiti di età superiore ai 18 anni, salvo diverse disposizioni e previa autorizzazione. È vietato introdurre oggetti in vetro, alcolici o sostanze non consentite.



THE ART OF WELLBEING